

Breuss Massage

Sanfte Wirbelsäulenmassage / Bandscheiben- Regenerationsmassage



Diese sanfte Massage wurde von dem Österreichischen Elektromonteur und Heilpraktiker Rudolf Breuß (1899-1990) entwickelt

Rudolf Breuß erklärte das ganz einfach: Ein Schwamm, der längere Zeit Gewicht trägt, verwandelt sich in eine dünne, ausgetrocknete Scheibe. Tränkt man ihn mit Flüssigkeit, gewinnt er seine ursprüngliche Größe zurück. Genauso erholen sich die Bandscheiben – durch vorsichtiges Dehnen und Strecken sowie das Eindringen des Johanniskrautöls.

Die Breuss Massage ist eine sanfte Behandlung der Wirbelsäule. Als manuelle-energetische Rückenmassage kann sie körperliche, seelische und energetische Blockaden lösen und eignet sich hervorragend zur Lockerung verspannter Muskulatur. Die Versorgung der Bandscheibe wird gefördert und Blockaden werden sanft gelöst. Unterversorgte Bandscheiben regenerieren und erfüllen gestärkt wieder ihre Pufferfunktion. Verschoebene Wirbel finden in ihre natürliche Position. Die Breuss-Massage wirkt schmerzlindernd und ausgleichend, sie gibt neue Energie und Leichtigkeit. Die Bandscheiben bekommen wieder mehr Platz und können sich ausdehnen. Damit erfüllen sie wieder ihre Stoßdämpferfunktion und gestaute Energie wird zum Fließen gebracht. Diese sanfte, energetische Rückenmassage einer Breuss-Massage bringt körperliche und seelische Entspannung. Achtsame Streichtechniken mit Johanniskraut Öl dehnen die Wirbelsäule ganz natürlich.

Bei der sanften Massage nach Rudolf Breuss wird mit Johanneskraut-Öl im Muskelbereich entlang der Wirbelsäule massiert und mit abschließender Auflage von Seidenpapier.



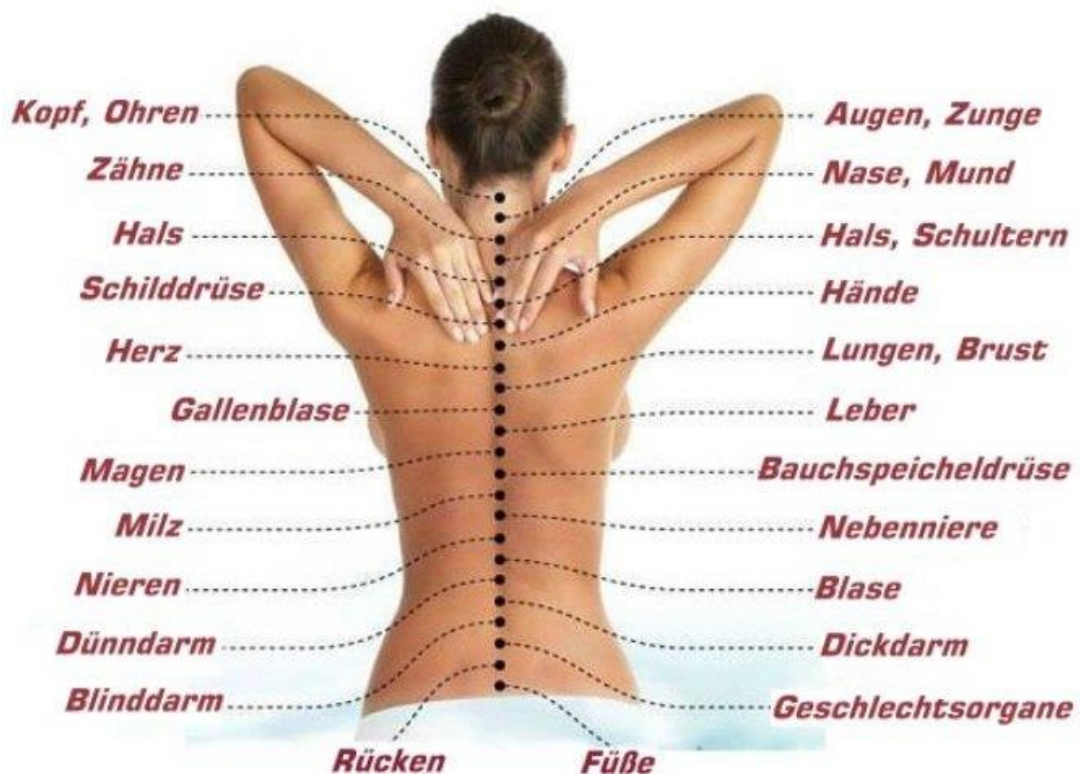
Das Johanniskraut Öl unterstützt mit seiner Wirkung:

- zieht tief in die Muskulatur ein
- wirkt entzündungshemmend
- lockert Muskelverspannungen
- Unterstützt die lindernde Wirkung einer Massage auf strapazierte Muskeln und Gelenke
- wirkt beruhigend auf Nerven und Seele
- Zur Straffung und Belebung ermüdeter Haut
- enthält die gespeicherte "Sonnenenergie"

Das Auflegen von Seidenpapier und bestimmte Streichtechniken regen den Energiefluss im Rücken an und die Nerven entspannen sich. Gleichzeitig verleiht die Breuss-Massage ein Gefühl von Entspannung, Leichtigkeit, Größe und Harmonie.

Die Breuss Massage empfiehlt sich bei:

- Wirbelblockierungen
- Stoffwechselstörungen
- Spannungszustände im Wirbelsäulenbereich
- Bandscheibenleiden
- Ischias Beschwerden / Hexenschuss
- Stark verspannte Muskulatur
- Arthrosen der Gelenke
- Ohrgeräusche
- Schlafstörungen
- Schulter-Arm Syndrom
- Verspannungen im Nacken- Schulterbereich
- Migräne/ Schwindel / Kopfschmerz
- Unterstützung bei Schwächezuständen
- Regeneration und Vorbeugung
- Hyperaktivität bei Kindern
- Ängstlichkeit



Die Behandlung wird je nach Konstitution individuell durchgeführt und dauert ca 45-60 min.

Garshan-Massage - Massage mit dem Seidenhandschuh



Anwendung:
Abbau von Schlacken
Regt den Stoffwechsel an
Verbesserung des Hautbildes
Regt die gesamte Durchblutung an
Kreislaufstabilität
Unterstützende Maßnahme der
Gewichtsreduktion
Gegen Cellulite
Stärkt das Bindegewebe
Regt den Lymphfluss an
Wenn Angst und Sorgen bedrücken

Die Garshan – Massage entstammt aus dem traditionell indischen Ayurveda. Diese Massage macht sich die positiven Eigenschaften der Seide zunutze und führt neben Entspannung und Wohlbefinden zu einer seidig glatten Haut. Grashan ist eine sanfte Peeling Massage / Trockenmassage mit einem anregenden Effekt auf das Gewebe und den Körper. Durch die verwendeten Rohseidenhandschuhe wird eine Art Spannung auf der Haut erzeugt, die den Energiefluss (Prana) verbessert. Abgestorbene Hautzellen werden entfernt und die Haut wirkt frischer. Die Reibung der Seide auf der Haut gleicht die elektrostatische Spannung aus, was das körperliche Wohlbefinden steigert, weil durch die Massage der Haut auch das sensorische Nervensystem angesprochen wird. Durch die sanfte Stimulation des Bindegewebes wird zum einen die Durchblutung gefördert und der Kreislauf wird behutsam angeregt. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und die Zellfunktionen der Haut aktiviert, was zu einem straffen, frischen und jünger aussehenden Hautbild führt. Zudem ist die Haut nach der Massage weich, glatt und seidig, während sich ein entspanntes und ausgeglichenes Körpergefühl einstellt. Um die pflegende Wirkung zu verstärken, kann die Haut nach der Massage mit Ölen und Cremes behandelt werden. Durch die Massage ist die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen befreit und kann pflegende Substanzen jetzt besonders gut aufnehmen



Die Behandlung wird je nach Konstitution dynamisch oder langsam durchgeführt und dauert ca. 30 min



Gesichts – Massage

Entspannung für Körper und Seele

Warum wir täglich unser Gesicht massieren sollten

Egal ob wir gerade vor einer Entscheidung stehen oder in einem (inneren) Konflikt stecken, die Gedanken ordnen möchten oder uns Klarheit über ein verzwicktes Problem verschaffen wollen, ob wir Schmerzen oder Blockaden im Körper haben oder irgendwie gebremst sind - das wird sich in unserem Gesicht zeigen.

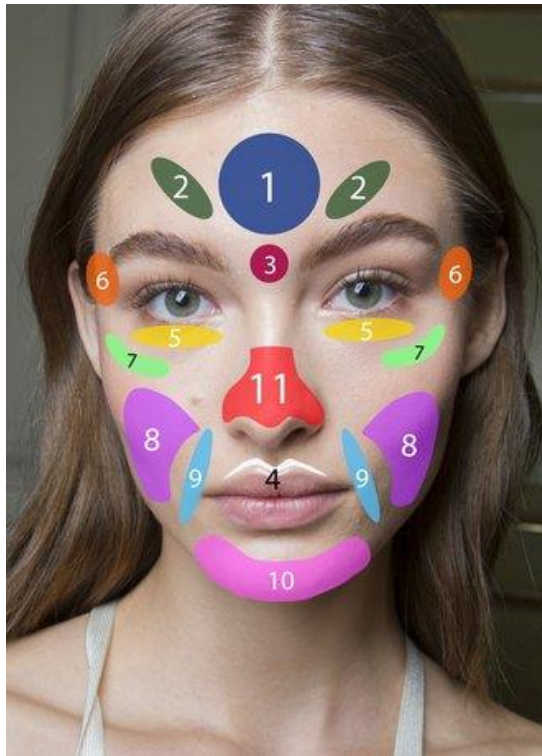
Das Gesicht ist der Spiegel unserer Seele. An keinem Teil unseres Körpers werden unsere Empfindungen deutlicher sichtbar. Deshalb sollten wir ihm besondere Aufmerksamkeit schenken. Denn alle Teile unseres Gesichts sind mit anderen Teilen unseres Körpers, unseren Organen und unserer Seele verknüpft. So hat auch eine Gesichtsmassage Einfluss auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Äußerliche Einflüsse, die bei uns zum Beispiel Stress auslösen, können auch zu körperlichem Unwohlsein führen. Im Umkehrschluss kann aber auch körperliche Entspannung seelische und geistige Blockaden lösen und unser Befinden verbessern. Doch tagsüber sind unsere Gesichtsmuskeln permanent im Einsatz und der stressige Alltag hinterlässt seine Spuren. Stress, Trauer und Anspannung zeichnen sich deutlich im Gesicht ab und wirken sich damit negativ auf unser Aussehen aus. Gesichtsmassage ist die kleine Erfrischung für zwischendurch. Sie glättet Falten, mindert Anspannung, nährt die Haut und hinterlässt ein schönes Hautbild.

Die Gesichtsmassage

- **Löst Falten / Falten sind eigentlich nur Verklebungen der Faszien**
- **fördert die Durchblutung der Haut**
- **wirkt dem Alterungsprozess entgegen**
- **Stress wird abgebaut.**
- **Körperliche und seelische Verspannungen können sich lösen**

Die Gesichtsmassage nach dem Prinzip der Akupressur



- 1.Organ: Dünndarm
Seele: Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse
- 2.Organ: Harnblase
Seele: Stress, lindert psychische Ursachen von Tinnitus
- 3.Organ: Leber
Seele: Unruhe, Schlafstörungen
- 4.Organ: Herz
Seele: chronische Müdigkeit
- 5.Organ: Niere
Seele: Zerstreutheit
- 6.Organ: Gallenblase
Seele: Konzentration
7. Organ: Magen
Seele: Nervosität, Kontaktfreudigkeit
8. Organ: Lunge
Seele: inneres Gleichgewicht
- 9.Organ: Dickdarm
Seele: Selbstbewusstsein
- 10.Organ: Genitalien
Seele: Beruhigung
- 11.Organ: Bauchspeicheldrüse
Seele: Angst